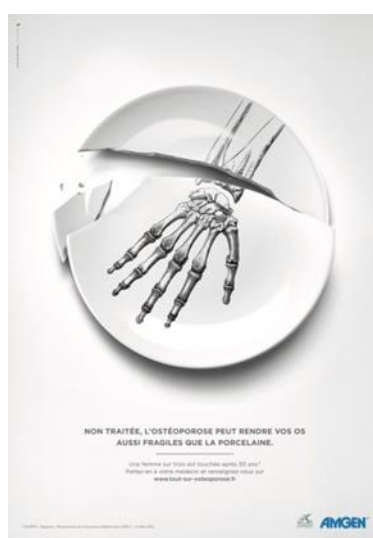


Ostéoporose : les actions se multiplient pour enrayer le déclin de la prise en charge et la recrudescence des fractures.



A l'occasion de la Journée Mondiale de l'Ostéoporose, le 20 octobre, Amgen poursuit sa mobilisation contre cette pathologie dans un contexte marqué ces dernières années par un nombre de fractures qui augmente et un dépistage en baisse¹. La campagne de sensibilisation du grand public « *Non traitée, l'ostéoporose peut rendre vos os aussi fragiles que la porcelaine* », lancée l'an dernier, se prolonge aujourd'hui sur les réseaux sociaux et à travers l'animation d'un site d'information dédié à la maladie : <http://www.tout-sur-osteoporose.fr/>. Amgen soutient également les Etats Généraux de l'Ostéoporose de l'AFLAR (Association Française de Lutte Anti-Rhumatismale), qui rendra les conclusions de son livre blanc lors d'une conférence de presse organisée au Sénat le 17 octobre.

Information, prévention et recommandations pour améliorer la prise en charge

Véritable enjeu de santé publique, l'ostéoporose reste méconnue et son impact est sous-estimé. Pourtant, un examen de dépistage existe, l'ostéodensitométrie, et différentes actions de prévention peuvent être menées : alimentation, activité physique, posture, gestes adaptés, prise en charge

¹ Cnamts – Propositions de l'Assurance Maladie pour 2016

médicale. Toutes ces informations sont détaillées sur le site d'informations dédié à l'ostéoporose : <http://www.tout-sur-osteoporose.fr/>

Depuis plusieurs années, Amgen se mobilise pour sensibiliser le grand public et les professionnels de santé à cette pathologie et aux possibilités de dépistage et de prévention.

La campagne de sensibilisation du grand public, lancée avec l'AFLAR, se décline cette année au travers d'affiches, de brochures d'information et de contenus pédagogiques diffusés sur les réseaux sociaux.

[Lien vidéo](#)



[Lien affiches](#)



[Lien brochure](#)

COMMENT PRENDRE EN CHARGE L'OSTÉOPOROSE ?

Il existe des traitements efficaces de l'ostéoporose, médicamenteux ou non. Suivis rigoureusement, ils peuvent éviter l'aggravation de la maladie et même favoriser la fabrication d'os nouveaux.

Les traitements non-médicamenteux

Il convient tout d'abord de corriger une éventuelle carence en calcium et/ou vitamine D. Les produits laitiers sont le meilleur moyen de faire le plein de calcium. Il est par ailleurs recommandé de s'exposer raisonnablement chaque jour au soleil pour renforcer la fabrication de vitamine D, qui aide le calcium à se fixer sur les os. Avec l'âge, il est important de conserver un mode de vie dynamique. Pratiquer une activité physique régulière favorise le maintien d'une bonne masse musculaire et améliore l'équilibre, ce qui contribue à prévenir les chutes⁽¹⁾.

Les traitements médicamenteux

Les médicaments spécifiques de l'ostéoporose permettent de diminuer significativement le risque de fractures (réduction de 30 à 70% du risque de fractures vertébrales, 15 à 20% pour les fractures non vertébrales et jusqu'à 40% pour les fractures de la hanche⁽²⁾). Les traitements agissent soit en inhibant les cellules qui détruisent l'os, soit en stimulant celles qui forment l'os, soit en faisant intervenir les deux mécanismes.

Le choix thérapeutique se fait selon l'efficacité du traitement, sa tolérance et ses conditions d'administration.

DES COMPORTEMENTS À RISQUE	DES COMPORTEMENTS À FAVORISER
 Tabac / Alcool / Sodas / Sel	 Aliments: poissons, beurres, céréales, œufs, eau, lait Activité physique régulière / Soleil

**POUR EN SAVOIR PLUS:
PARLEZ EN À VOTRE MÉDECIN/CONSULTEZ LE SITE
www.tout-sur-osteoporose.fr**

(1) Chouard C. Régimes et Progrès de la Santé. Médecine Maladie p 208 n° 2 juillet 2013. (2) ORBIS. L'avis de la profession en France - Octobre 2010. (3) Smith. Osteoporosis. N Engl J Med. 2002;346:1000-1006. (4) Holroyd C, Cooper C, Dennison E. Epidemiology of osteoporosis. Best Pract Res Clin Endocrinol Metab 2008;22:671-85. (5) Rousière M. Ostéoporose. Rev Prat 2010;60:691-701. (6) Rousière M. De l'importance de prendre en charge l'ostéoporose. Presse Med. 2011 Oct 40(10) : 900-9

OSTÉOPOROSE



NON TRAITÉE, L'OSTÉOPOROSE PEUT RENDRE VOS OS AUSSI FRAGILES QUE LA PORCELAINES.

Une femme sur trois est touchée après 50 ans⁽¹⁾
Parlez-en à votre médecin et renseignez-vous sur www.tout-sur-osteoporose.fr



Amgen a également souhaité soutenir dès leur mise en place les Etats Généraux de l'Ostéoporose initiés l'an dernier par l'AFLAR et dont les propositions seront rendues publiques à l'occasion de la journée mondiale de l'ostéoporose 2017.

OSTÉOPOROSE : DES CHIFFRES QUI INTERPELLENT

Que faire pour empêcher que les os ne se cassent en raison de l'ostéoporose ? En France, chaque année, entre 2,5 et 3,5 millions de femmes sont touchées par cette maladie diffuse du squelette, caractérisée par une diminution de la densité osseuse et des altérations de la micro-architecture des os. Ces altérations rendent l'os plus fragile et augmentent le risque de fracture².

Vidéo anatomie de la fracture <https://youtu.be/IHZsjpUIGY8>

NP-R-EN-12 0204 FR/ENV/0015/12

Après 50 ans, 1 femme sur 3 subira une fracture liée à l'ostéoporose au cours de sa vie¹. Ce risque de fracture double entre 50 et 80 ans³. On estime ainsi que surviennent chaque année, en France, environ 50 000 fractures du col du fémur, 35 000 fractures du poignet et 50 000 à 75 000 fractures vertébrales⁴. Douze mois après une fracture de la hanche, on observe une perte d'autonomie chez 80% des patients et un handicap au long cours chez 30%⁵.

² <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/osteoporose/comprendre-osteoporose>

³ Holroyd C, Cooper C, Dennison E. Epidemiology of osteoporosis. Best Pract Res Clin Endocrinol Metab 2008;22:671-85.

⁴ Rousière M. Ostéoporose. Rev Prat 2010;60:691-701.

⁵ Rousière M. De l'importance de prendre en charge l'ostéoporose. Presse Med. 2011 Oct 40(10) : 900-9

Suivez toute l'actualité de la journée mondiale de l'ostéoporose sur :

[@AmgenFrance](#)

[#PorcelainBones](#)

<http://www.tout-sur-osteoporose.fr/>

À propos d'Amgen

Amgen utilise les ressources de la biologie pour découvrir, développer et assurer la production de médicaments innovants destinés à traiter des patients atteints de maladies graves. Cette approche repose sur des technologies de pointe, telles que la génétique humaine, qui permettent de caractériser les mécanismes moléculaires à l'origine des maladies. Amgen focalise ses recherches sur les pathologies pour lesquelles les besoins médicaux restent importants. Nous mettons à profit notre expertise dans la fabrication des biomédicaments pour proposer des solutions thérapeutiques qui améliorent significativement la vie des malades. Le recul et l'expertise d'Amgen en production depuis 35 ans constituent un avantage industriel indéniable dans la fabrication de biomédicaments. Pionnier des biotechnologies médicales depuis 1980, Amgen est devenue la plus importante entreprise indépendante dans ce domaine, développe des médicaments prometteurs et continue de faire progresser la prise en charge des patients à travers le monde.

www.amgen.fr - suivez-nous sur [@AmgenFrance](#)

CONTACTS :

Amgen France

Eric Milbergue : eric.milbergue@amgen.com

Agence PRPA

Aude Joannon – aude.joannon@prpa.fr – Tel : 01 46 99 69 67 – 06 17 70 51 05

Alizée Feauveaux – alizee.feauveaux@prpa.fr – 01 77 35 60 94 – 06 29 30 89 22

FR-NP-162-1017-055876